

روش های حفظ مواد غذایی از پیک زدگی



روی هم نگذاشتن نان های داغ

استفاده از سفره های پارچه ایی

فریز کردن نان ها

استفاده از قاشق تمیز برای برداشتن مربا

بعد از خنک شدن مربا آن را داخل شیشه بریزید

از ظرفی استفاده کنید که درب آن محکم باشد



خشک کردن میوه ها قبل از گذاشتن داخل یخچال

گذاشتن یک اسفنج یا استمال خشک کنار میوه ها

نگهداری میوه ها داخل پارچه کیسه ایی