



اطلاعات دوره						
نام درس	تعداد واحد		رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی دانشجویان	محل برگزاری	نیمسال تحصیلی
	نظری	عملی				
بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)	۲	-	مامایی	کارشناسی ناپیوسته		۱۴۰۴-۱۴۰۳ نیمسال دوم
اطلاعات مدرس						
نام و نام خانوادگی مدرس مسئول: دکتر فهیمه رشیدی آدرس و شماره تلفن دفتر: معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربت جام ۰۵۱۵۲۵۴۷۲۹۱ آدرس ایمیل: fahimehrashidi85@yahoo.com						
شرح درس						
در این درس دانشجویان با خدمات بهداشت باروری در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان و بهداشت مادر و کودک و گروههای آسیب پذیر آشنا می شوند.						
اهداف دوره						
هدف کلی دوره: ارتقاء دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان، کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت مادر و کودک جهت تامین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک، تشخیص نیاز و اولویت ها، برنامه ریزی برای ساس فرایند آموزش بهداشت، تهیه، اجرا و پیگیری برنامه های آموزش بهداشت برای مادر، خانواده، جامعه، کسب دانش و نگرش در خصوص بهداشت گروههای آسیب پذیر، کسب دانش و نگرش در خصوص روشهای جمعیت و جمعیت شناسی						
نحوه ارزشیابی و محاسبه نمره کل						
تکوینی - تراکمی پرسش و پاسخ: ۱ نمره (مازاد) فعالیت داوطلبانه دانشجوی: ۱ نمره (مازاد) آزمون میان ترم: ۵ نمره (حذفی) آزمون پایان ترم: ۱۵ نمره						
منابع						
- بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر - منابع معتبر جمعیت شناسی - راهنمای کشوری واکسیناسیون، تنظیم خانواده، شیردهی، نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، راهنمای مراقبت کانگروپی - راهنمای کشوری مراقبت های ادغام یافته کودک سالم - راهنمای کشوری مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال - راهنمای کشوری مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (خارج بیمارستانی)						



مواد و وسایل آموزشی
تخته وایت برد- دیتا(اسلاید) - مولاژ
مقررات آموزشی دوره
غیبت غیر موجه منجر به حذف درس خواهد شد. تاخیر بیشتر از یک ربع مانع حضور در کلاس خواهد شد. دانشجوی در طی حضور در کلاس اجازه استفاده از تلفن همراه را ندارد

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه: اهداف آموزشی شناختی، عاطفی، روانی حرکتی)	روش تدریس ^۱	فعالیت های یادگیری/ تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی ^۲
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	بهداشت باروری	تعریف، اصول و ابعاد بهداشت باروری را بدانند. خدمات بهداشت باروری را بشناسند. توسعه پایدار کشورها و نقش نیروی انسانی سالم، شاخص های جمعیتی و شاخص های بهداشتی را تعریف کنند.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	آغازین
۲	۱۴۰۳/۱۲/۶	بهداشت دوران بلوغ	ابعاد بهداشت دوران بلوغ را بشناسند.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	تکوینی
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	مشاوره قبل از ازدواج و بارداری	معاینات و آموزش مشاوره قبل از ازدواج را بدانند. بهداشت دوران بارداری، مشاوره برای کلاس های آمادگی زایمان را بشناسند.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	تکوینی

^۱ روش تدریس متناسب با هدف آموزشی میتواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای -گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی و انتخاب گردد.

^۲ آزمونها بر اساس اهداف میتوانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.



تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	به مشاوره پس از زایمان و شیردهی، بهداشت جنسی، بهداشت اجتماعی آشنا باشد.	مشاوره پس از زایمان و شیردهی	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۴
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اهمیت تغذیه و مشاوره شیردهی، روش های جمع آوری شیر را بشناسد.	تغذیه با شیرمادر	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	۵
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراحل رشد و تکامل از تولد تا نوجوانی را آشنا شود. رسم و پایش منحنی رشد و تشخیص اختلال را شرح دهد.	رشد و تکامل	۱۴۰۴/۱/۱۸	۶
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	معاینات و مراقبت های ادغام یافته کودک سالم و ناخوش را بشناسد.	مراقبت های ادغام یافته کودک	۱۴۰۴/۱/۲۵	۷
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اهمیت ارتباط با نوزاد را بدانند. اهمیت نوازش و تنبیه و پاداش و و تاثیر بر سلامت روان را شرح دهد. رفتار متناسب، کودک آزاری جسمی و جنسی آشنا شود.	بهداشت روانی نوزاد و کودک	۱۴۰۴/۲/۱	۸
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	بهداشت سنین قبل مدرسه و بهداشت مدارس آشنا شود. بهداشت کودکان معلول جسمی، ذهنی، توانبخشی و انواع آن را بشناسد.	بهداشت قبل از مدرسه و مدرسه بهداشت کودک معلول	۱۴۰۴/۲/۸	۹
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تعریف و تقسیم بندی گروههای آسیب پذیر را بدانند. به انواع گروههای آسیب پذیر آشنایی پیدا کند.	گروههای آسیب پذیر	۱۴۰۴/۲/۱۵	۱۰
تکوینی	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	به تغییرات سیستم های بدن در سالمندی، مشکلات دوران سالمندی، نحوه برخورد با مشکلات را توضیح دهد.	بهداشت سالمندی	۱۴۰۴/۲/۲۲	۱۱



۱۲	۱۴۰۴/۲/۲۹	حقوق کودک	اهمیت حقوق کودک را بشناسد. ابعاد حقوق کودک را شرح دهد.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	تکوینی
۱۳	۱۴۰۴/۳/۵	حقوق بهداشت باروری	حقوق بهداشت باروری تعریف کند. اهمیت و ابعاد حقوق بهداشت باروری توضیح دهد.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	تکوینی
۱۴	۱۴۰۴/۳/۱۲	جمعیت	انواع روشهای تنظیم خانواده را بداند. تغییرات جمعیتی را بداند.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	تکوینی
۱۵	۱۴۰۴/۳/۱۹	جمعیت	به سیاست های تشویقی فرزندآوری آشنا شود.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	تکوینی
۱۶	۱۴۰۴/۳/۲۶	جمعیت	به قانون حمایت از خانواده، جوانی جمعیت و الحاقات بعدی آشنا شود.	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس مرتبط (اختیاری)	تکوینی
۱۷						آزمون پایان ترم (تراکمی)